



Une étoile entre ciel et mer - portrait du Dalaï Lama

En 2009, je faisais partie des 14 000 personnes qui sont allées voir et entendre le *Dalaï Lama* au Centre Bell, à Montréal. Si au sortir de cet événement les mots me manquaient pour décrire ce que je venais de vivre, l'homme m'avait rejoint au plus haut point et déjà là, l'idée de transposer en images ce que représentait pour moi le personnage et ce que j'avais pu retenir de son message, me traversait l'esprit.

Cela dit, avant de m'intéresser au Bouddhisme et à la personne du *Dalaï Lama*, je dois d'abord avouer m'être senti vivement interpellé par la pensée de Matthieu Ricard, son fidèle collaborateur et auteur entre autres de *Plaidoyer pour le bonheur*, un livre qui m'a beaucoup marqué. Outre le fait que le *Dalaï Lama*, cet « océan de sagesse », ait pu me rejoindre à travers son message de compassion, c'est également dans un passage de *Plaidoyer pour le bonheur* que j'ai pu aussi puiser une grande partie de mon inspiration pour réaliser ce tableau.

Dans ce passage, Matthieu Ricard parle d'une histoire que lui a raconté un ami qui se consacre au travail humanitaire. Dans sa détermination, cet ami, lorsqu'il lui arrive de penser que devant l'immensité de la tâche à accomplir ses efforts sont vains, se rappelle cette histoire : un homme marche sur une plage couverte de millions d'étoiles de mer qui meurent au soleil. À chaque pas, il ramasse une étoile et la rejette à la mer. Son camarade qui le regarde lui fait remarquer : « Te rends-tu compte qu'il y a des millions d'étoiles de mer sur la plage ! Si louables soient-ils, tes efforts ne font aucune différence. » Et l'homme, tout en jetant une étoile de plus à l'eau, de répondre : si, pour celle-ci, cela fait toute la différence ! » Ce n'est donc pas l'énormité de la tâche qui importe, mais la magnitude de notre courage.

Ce qui, enfin, m'a le plus marqué dans ce message que je suis allé entendre du *Dalaï Lama*, pourrait se résumer à cette phrase qui d'ailleurs était traduite par Matthieu Ricard qui lui servait d'interprète : « La compassion, c'est reconnaître que tout être vivant, comme moi, a le droit et le désir d'échapper à la souffrance. » Ainsi, comme « *une étoile entre ciel et mer* », m'est apparu le *Dalaï Lama*.

Une étoile entre ciel et mer - portrait du Dalaï Lama

Huile sur toile de format 102 X 76 cm

Pur acquisition : contactez l'artiste

Courr. : glandry@gabriellandry.com

www.gabriellandry.com